

# 慈濟學校財團法人慈濟科技大學

## 諮商輔導精進研習

### 「愛在第二回合~依戀取向個別諮商實務工作坊」實施計畫

#### 一、計畫目的

依戀理論從早期探索親子之間的依附關係，到近期結合情緒調節理論及腦神經科學，擴展了我們對人-我關係互動歷程的理解。而依戀取向治療結合了系統觀點、成人依戀理論及情緒調節理論，在個別諮商、心理治療、伴侶與家族治療等實務工作上皆有廣泛的運用。本次研習將透過理論講述、實務技巧的示範與演練，引導助人者在諮商歷程中提升對於依戀歷史與依戀訊號的敏感度，鼓勵個案重新建構所處的人-我關係，使其有勇氣重新面對曾經挫敗的原生家庭經驗、親密關係及人際關係，並將依戀經驗進行生命意義的轉化。

#### 二、辦理單位

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 學務處學生諮商暨生涯輔導中心

#### 三、計畫內容

- (一)辦理時間：106年7月5日(三)13：30至7月6日(四)17：00
- (二)辦理地點：本校第一會議室
- (三)辦理方式：工作坊
- (四)活動費用：免費
- (五)活動對象：宜蘭、花蓮、臺東高中職以上學校諮商輔導工作者及相關工作者
- (六)參加人數：40人(含工作人員)
- (七)主講人：孫頌賢老師

- ◆國立臺北教育大學心理與諮商學系副教授
- ◆新北市政府教育局學生輔導諮商中心諮商督導與訓練講師
- ◆財團法人臺灣兒童暨家庭扶助基金會諮商督導與訓練講師
- ◆財團法人勵馨社會福利事業基金會臺北分會收出養組諮商督導與訓練講師

#### 四、活動議程

日期	時間	活動內容	主講人	地點
7/5 (三)	13：20～13：30	報到	學諮中心	第一會議室 (A306)
	13：30～15：00	依戀取向治療個別諮商概念	孫頌賢老師	
	15：00～15：20	休息		
	15：20～16：50	辨識依戀訊號與情緒調節歷程		
7/6 (四)	09：00～10：30	晤談技巧：同理反映	孫頌賢老師	第一會議室 (A306)
	10：30～10：40	休息		
	10：40～12：10	示範與演練		
	12：10～13：30	午餐	第二會議室(A310)	
	13：30～15：00	晤談技巧：重新界定	孫頌賢老師	第一會議室 (A306)
	15：00～15：20	休息		
	15：20～16：50	示範與演練		

#### 五、報名方式及注意事項

1. 請於 106 年 6 月 23 日(五)12:00 前填妥報名表 E-mail 至 dadsc14@tcust.edu.tw 或傳真至(03)857-8543，報名後請來電確認，報名額滿為止。
2. 報名成功且全程參與者核發 9 小時研習證明書。
3. 諮商心理師繼續教育積分時數認證申請中。
4. 課程期間提供茶水，請自備環保餐具。
5. 如有未盡事宜，將於現場公布與說明。

#### 六、聯絡方式

1. 聯絡人：林秀珊輔導員
2. 電話：03-8572158 轉 2664
3. 傳真：03-8578543
4. 地址：970 花蓮市建國路二段 880 號
5. E-mail：[dadsc14@tcust.edu.tw](mailto:dadsc14@tcust.edu.tw)

## 七、慈濟科技大學位置圖(花蓮市建國路二段 880 號)



### 交通資訊

◆由火車站前站出站右轉，沿國聯一路往中山路方向直走，到中山路口右轉經過地下道，遇中央路四段路口左轉，經慈濟醫院、靜思堂及慈濟大學至建國路二段路口再右轉，直走到底即能看見慈濟科技大學。

◆抵達花蓮火車站，可搭乘花蓮客運或計程車：

1.花蓮火車站前站目前有花蓮客運 202 線往水源村可經過本校門口，車票 23 元，發車時間：06:30(假日停駛)、09:00、17:50，詳細時間或異動請以花蓮客運網頁為準，網址：

[http://www.hualienbus.com.tw/bus/hualien\\_bus.php](http://www.hualienbus.com.tw/bus/hualien_bus.php)

2.本校距離花蓮火車站後站較近，計程車大約 10~20 分鐘車程，目前費用約 150~200 元左右。

## 八、報名表

<b>報名表</b>		<b>慈濟科技大學諮商輔導精進研習</b>	
「愛在第二回合~依戀取向個別諮商實務工作坊」			
服務機關：		職稱：	
姓名：		聯絡電話：	
E-mail：			
注意事項： 1.報名時間：即日起至 106 年 6 月 23 日（五）或額滿為止。 2.報名方式：請填妥報名表 E-mail 至 dadsc14@tcust.edu.tw 或傳真至 (03)857-8543。（E-mail 或傳真後請來電確認） 3.聯絡人：學生諮商暨生涯輔導中心，林秀珊輔導員。 聯絡電話：(03)857-2158 分機 2664。 4.蒐集之個人資料僅為此次活動報名與聯繫使用。			